



## Jadłospis bez laktozy PSP3

**27.04.2026 Poniedziałek**

### **Zupa kalafiorowa**

Składniki: woda, kalafior, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### **Gulasz wieprzowy paprykowy**

Składniki: szynka wieprzowa surowa, woda, papryka czerwona, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna** typ 450

### **Kasza gryczana**

Składniki: woda, kasza gryczana, sól biała

### **Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka**

Składniki: kapusta pekińska, ogórek świeży, koperek, sól biała, pieprz

### **Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

### **Mus owocowy**

**28.04.2026 Wtorek**

### **Krupnik z kaszą jęczmienną**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna** perłowa, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### **Kęski z kurczaka**

Składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry, olej rzepakowy, czosnek, curry, sól biała, pieprz, rozmaryn suszony, oregano suszone

### **Kasza kuskus**

Składniki: woda, kasza kuskus (**pszenica**), sól biała

### **Brokuły gotowane**

Składniki: brokuły

### **Sok pomarańczowy z wodą**

Składniki: woda, sok pomarańczowy 100% (skład: sok pomarańczowy z zagęszczonego soku pomarańczowego 100%)

### **Owoc - pomarańcza**

**29.04.2026 Środa**

### **Barszcz biały z jajkiem i kielbaską**

Składniki: woda, ziemniaki, **jaja** kurze całe, marchew, kielbasa z szynki wieprzowej (skład: mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, ocet, czosnek, substancja konserwująca: azotan sodu), zakwas na żurek (skład: woda, mąka **żytnia**, mąka **pszenna**, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

### **Naleśniki z dżemem truskawkowym**

Składniki: napój kokosowy, mąka **pszenna** typ 450, dżem truskawkowy niskosłodzony (skład: truskawki, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier

### **Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier

**30.04.2026 Czwartek**

### **Zupa pomidorowa z ryżem**

Składniki: woda, marchew, ryż jaśminowy, koncentrat pomidorowy 30%, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

### **Makaron ze szpinakiem, indykiem i suszonymi pomidorami**

Składniki: filet z indyka, makaron z mąki semoliny z **pszenicy** durum 100%, może zawierać **jaja** i **gorczyce**, szpinak, pomidory suszone w oleju (skład: pomidory suszone, woda, sól, ocet winny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), cebula, olej rzepakowy, czosnek

### **Herbata malinowo- miętowa z miodem**

Składniki: woda, miód pszczeli (skład: miód nektarowy wielokwiatowy 100%), herbata miętowa, herbata malinowa



**Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**

**Produkty zawarte w potrawach mogą zawierać soję oraz orzechy.**

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez pogrubienie i podkreślenie.**

**Napoje przygotowane na miejscu zawierają nie więcej niż 10g cukru w 250 ml produktu gotowego do spożycia.**

**Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.**

***Smacznego***